

SCHEDA PROGETTO
GESTIONE SERVIZIO ATTIVITA' MOTORIA

PERIODO: FEBBRAIO 2017 – DICEMBRE 2019
salvo verifica prima della scadenza di tre anni per valutare l'opportunità della
prosecuzione fino a DICEMBRE 2022

INFORMAZIONI DI SINTESI SULLA PROPOSTA PROGETTUALE:

DENOMINAZIONE DEL PROGETTO	ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI E ANZIANI		
SOGGETTO RESPONSABILE DEL PROGETTO	COMUNE DI TAVAGNACCO - Dott.ssa DANIELA BORTOLI, RESPONSABILE DELL'AREA SOCIALE		
PARTNER E SOGGETTI COINVOLTI NELL'ATTUAZIONE DEL PROGETTO	DITTA ESTERNA INDIVIDUATA MEDIANTE AFFIDAMENTO IN APPALTO PER LA GESTIONE DEI CORSI; PROPRIETARIO DI PALESTRA PRIVATA QUALE SEDE DEL CORSO PER LA FRAZIONE DI FELETTO UMBERTO (EVENTUALE)		
COSTO COMPLESSIVO DEL PROGETTO (IVA INCLUSA)	€ 115.529,40		
IL PROGETTO PREVEDE LA CONTINUAZIONE DI ATTIVITA' AVVIATE IN ANNI PRECEDENTI	<input checked="" type="checkbox"/> SI'	<input type="checkbox"/> NO	

ANALISI DEL CONTESTO

L'Amministrazione Comunale di Tavagnacco da circa una decina d'anni realizza dei corsi di attività motoria dedicati alla popolazione adulta ed anziana, aperti ai residenti ed anche ai non residenti nel territorio comunale, nell'intento di diffondere la pratica di una sana attività fisica, non intensa ma dedicata al benessere psico-fisico delle persone, che non trascuri, nel contempo, la dimensione di socializzazione insita nella partecipazione a lezioni collettive.

La promozione dell'attività motoria viene, infatti, considerata un'imprescindibile elemento di salute, in quanto tende a migliorare la qualità della vita delle persone attraverso azioni che favoriscano un buono stato di salute fisica e psicologica.

Per assicurare la più ampia partecipazione della popolazione sono state sinora organizzate due edizioni annuali dei corsi di attività motoria, una in primavera ed una in autunno, nelle diverse frazioni del territorio.

L'organizzazione dei corsi sinora svolti, affidata a personale qualificato e preparato a condurre attività di mantenimento e recupero delle funzioni motorie, ha consentito agli aderenti la possibilità di una migliore partecipazione alla vita sociale e di preservare una buona autonomia funzionale.

La formula collettiva di svolgimento dei corsi si è rivelata utile, nel tempo, per costituire ed incentivare momenti di aggregazione tra i partecipanti, coniugando nelle lezioni di gruppo una salubre attività fisica e la possibilità di socializzare.

Il successo delle precedenti edizioni dei corsi e la richiesta da parte dell'utenza di dare continuità a queste apprezzate proposte inducono l'Amministrazione Comunale a proseguire con i corsi di attività motoria per i prossimi sei anni, con possibilità di rivedere entro tre anni se proseguire o meno l'attività fino alla fine del periodo e previsione di possibile proroga tecnica del servizio per un'edizione dei corsi.

FINALITA' E OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il servizio si propone come offerta pubblica finalizzata a:

- agevolare nei partecipanti il conseguimento di condizioni di generale benessere psicofisico, senso di autostima, capacità di saper valutare le proprie potenzialità e un rapporto più equilibrato con se stessi e quindi con gli altri;
- incentivare nei fruitori dei corsi di attività motoria la ricerca di una ritrovata efficienza e vigoria generale che consenta, attraverso il miglioramento delle capacità fisiche, un corrispondente miglioramento del proprio rendimento generale, un innalzamento delle difese immunitarie, un miglioramento della propria personalità e socialità, il tutto con indubbi vantaggi per la persona e per la collettività;
- favorire lo sviluppo di forme di incontro e socializzazione per la popolazione aderente.

Gli obiettivi:

- 1) realizzare due edizioni all'anno (una primaverile ed una autunnale) di corsi di attività ludico motoria che consentano un'attività non agonistica, con finalità di raggiungimento e mantenimento del benessere psico - fisico della persona;
- 2) abbinare al movimento fisico, inteso come conoscenza del proprio corpo con benefici salutari nel favorire l'autostima e la capacità di concentrazione dell'individuo, la possibilità di incontro e socializzazione tra i partecipanti.

DESTINATARI CUI IL PROGETTO È RIVOLTO

E CRITERI PER L'INDIVIDUAZIONE DEI PARTECIPANTI

Il presente progetto è rivolto ai cittadini residenti adulti (dai 18 anni) e agli anziani che abbiano un'età compresa tra 65 anni ed 85 anni. Il limite d'età di 85 anni è imposto dai vincoli assicurativi per la polizza infortuni dei partecipanti all'attività motoria.

E' ammessa anche la partecipazione ai corsi di persone non residenti nel Comune di Tavagnacco, fino ad esaurimento dei posti disponibili. La priorità è, in ogni caso, riservata ai residenti, secondo l'ordine delle iscrizioni pervenute.

E' prevista una partecipazione di circa 25 - 30 persone per ognuno dei 6 corsi da realizzare in ogni edizione, per un totale di circa 150 persone per edizione.

AZIONI CHE SI INTENDONO ATTIVARE

Azione n. 1 attività amministrativa del progetto:

Contenuto: I Servizi alla persona dell'Area Sociale svolgeranno l'attività amministrativa del progetto, concernente:

- a) pubblicizzazione dei corsi mediante sito internet istituzionale ed informativa ai partecipanti all'ultima edizione dei corsi;
- b) raccolta delle iscrizioni secondo i criteri indicati per l'individuazione dei partecipanti;
- c) coordinamento con il Servizio Patrimonio per la messa a disposizione e funzionalità dei locali di proprietà comunale da utilizzare quali sedi del corso;
- d) eventuale noleggio di palestra privata per lo svolgimento dei corsi per la frazione di Feletto Umberto, qualora le palestre scolastiche di proprietà comunale non siano disponibili per esigenze didattiche;
- e) gestione dei contratti relativi allo svolgimento dei corsi di attività motoria e all'eventuale noleggio di palestra privata per i corsi di Feletto Umberto;

Il Servizio Finanziario provvede alla copertura assicurativa per gli infortuni che dovessero verificarsi ai danni dei partecipanti ai corsi di attività motoria.

Orario di svolgimento delle attività: durante l'orario di servizio.

Raccolta iscrizioni durante le giornate e gli orari di apertura al pubblico.

Luogo svolgimento attività: l'attività si svolge presso la sede comunale.

Ulteriori precisazioni:

I corsi prevedono una compartecipazione ai costi a carico di ciascun frequentante, stabilita annualmente dalla Giunta con la deliberazione che fissa gli importi delle tariffe per i servizi a domanda individuale.

I partecipanti devono effettuare il pagamento della tariffa in un'unica soluzione all'atto della iscrizione.

La tariffa non è frazionabile e non sono previsti rimborsi, né riduzioni di tariffa per mancata frequenza dell'intero corso o per giornate di assenza anche continuativa dell'utente.

Azione n. 2: svolgimento corsi di attività motoria

Contenuto: L'operatore economico affidatario del servizio dovrà realizzare per ognuno degli anni dell'appalto due edizioni dei corsi di attività motoria, una in primavera ed una in autunno, della durata di 25 ore ciascuna. Le lezioni si terranno due volte alla settimana. Ciascuna edizione dovrà prevedere 6 corsi, per un totale di 72 corsi in un periodo di sei anni.

L'Amministrazione Comunale si riserva la possibilità di richiedere alla ditta affidataria la proroga tecnica del servizio per una edizione di corso, nelle more dell'espletamento della gara per eventuali ulteriori corsi.

Il calendario di inizio/fine di ogni corso verrà concordato di anno in anno con l'operatore economico affidatario del servizio, in base alle disponibilità degli edifici e alle richieste dei partecipanti ai corsi.

Il programma, inquadrabile nell'ambito dell'attività ludico motoria, dovrà comprendere esercizi di generale condizionamento fisico mirato in particolare ad un miglioramento delle capacità organiche, alla tonicità dei vari apparati muscolari, all'elasticità muscolare ed alla mobilità articolare. L'attività dovrà essere adeguata per ciascun corso all'età dei partecipanti ed al livello di partenza, senza mai assumere forme di attività agonistica o para agonistica.

L'operatore economico affidatario del servizio dovrà realizzare l'attività con istruttori qualificati, in possesso di formazione all'uso del defibrillatore, e garantire continuità didattica a ciascun corso, assegnando il personale alla conduzione dei corsi per l'intera durata degli stessi, salvo i casi di forza maggiore.

L'organizzazione delle attività dovrà, per quanto possibile, essere funzionale all'obiettivo di socializzazione tra i partecipanti previsto dal progetto, prevedendo tipologie di esercizi non esclusivamente individuali.

L'operatore economico affidatario provvederà a controllare l'andamento del servizio promuovendone l'adattamento alle possibili intervenute esigenze dell'utenza e/o dell'Amministrazione Comunale e a tenere un registro delle presenze degli iscritti ai corsi.

Dovrà, altresì, verificare tramite apposito questionario il gradimento di ciascun corso da parte dei partecipanti e raccogliere eventuali suggerimenti, fornendo una relazione illustrativa sui risultati dell'iniziativa a conclusione di ogni edizione dei corsi.

Durante le lezioni la sicurezza è garantita dall'operatore economico affidatario, che dovrà mettere a disposizione, per ogni struttura, una cassetta completa di pronto soccorso.

Orario e luogo di svolgimento delle attività: Si prevede di svolgere indicativamente un corso per ogni edizione nelle frazioni di Adegliacco, Cavalicco, Colugna, Feletto Umberto (2 corsi) e Tavagnacco, da tenersi di regola presso palestre pubbliche, salvo che le palestre scolastiche o le strutture di proprietà comunale non siano disponibili e si renda necessario ricorrere a palestre private.

Il calendario di un'edizione dei corsi è orientativamente il seguente:

CAVALICCO: LUNEDÌ e GIOVEDÌ ore 9.00 - 10.00 presso la palestra comunale;

ADEGLIACCO: LUNEDÌ e GIOVEDÌ ore 17.30 - 18.30 presso la palestra della scuola primaria;

COLUGNA: LUNEDÌ e GIOVEDÌ ore 18.00 - 19.00 presso la palestra della scuola dell'infanzia;

TAVAGNACCO: LUNEDÌ e VENERDÌ ore 19.30 - 20.30 presso la palestra della scuola primaria;

FELETTU UMBERTO (presso palestra privata da individuare):

1° CORSO MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 8.30 - 9.30

2° CORSO MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 9.30 - 10.30

Compatibilmente con l'espletamento delle procedure di selezione della ditta affidataria della conduzione dei corsi, le attività annuali si svolgeranno come segue:

1^ edizione: inizio indicativo a febbraio e termine indicativo a maggio;

2^ edizione: inizio indicativo a settembre e termine indicativo a dicembre

Previo accordo con l'Amministrazione comunale sono consentite modificazioni di giornate ed orario di svolgimento delle lezioni, per garantire l'effettuazione del numero di lezioni previsto.

Ulteriori precisazioni:

L'operatore economico affidatario del servizio provvederà a comunicare tempestivamente all'Amministrazione Comunale eventuali problematiche che dovessero verificarsi durante l'espletamento del servizio.

Spese: tutte le spese inerenti e conseguenti alla realizzazione dei corsi di attività motoria si intendono comprese nel corrispettivo dovuto alla ditta per la realizzazione dei corsi ed indicato in sede di offerta. Null'altro dovrà essere richiesto all'Amministrazione Comunale né ai partecipanti ai corsi.

Compiti A.C.: l'Amministrazione comunale provvede a:

- pubblicizzare i corsi di attività motoria;
- raccogliere le iscrizioni;
- raccogliere e controllare i certificati medici dei partecipanti, qualora la normativa vigente li richieda per l'accesso ai corsi;
- stipulare apposita polizza infortuni per i partecipanti;
- riscuotere le quote di iscrizione;
- svolgere una funzione di controllo attraverso i propri funzionari a ciò delegati in merito alla qualità del servizio erogato.
- mettere a disposizione della ditta affidataria i locali individuati per la realizzazione delle attività;
- far pulire i locali e pagare le relative utenze;

Varianti/proposte aggiuntive/migliorie

In sede di offerta i concorrenti possono presentare proposte aggiuntive, integrative e/o migliorative dei contenuti del servizio, debitamente motivate, anche per raggiungere più efficacemente l'obiettivo di socializzazione insito nel servizio stesso, per ogni edizione dei corsi, purché si tratti di ulteriori attività di promozione del benessere fisico (ad esempio, camminate di gruppo), oppure di iniziative di sostegno dei benefici effetti dell'attività motoria e consigli relativi all'alimentazione e all'adozione di sani stili di vita in generale; le proposte aggiuntive, integrative e/o migliorative, devono essere aperte alla popolazione residente senza distinzioni di età ed organizzate previa condivisione con l'Amministrazione Comunale.

FASI DI REALIZZAZIONE

FASI DI REALIZZAZIONE:

Per ogni edizione del corso si prevedono le seguenti fasi indicative:

Fase 1: pubblicizzazione dell'attività tramite sito Web del Comune di Tavagnacco, informativa ai partecipanti all'ultima edizione dei corsi e volantini predisposti e stampati dall'U.O. Servizi Sociali del Comune di Tavagnacco;

Fase 2: raccolta iscrizioni al corso fino al massimo dei posti disponibili, nel rispetto delle priorità prima descritte;

Fase 3: emissione ordinativi provvisori di incasso a cura del Servizio Sociale per i richiedenti l'iscrizione ai corsi. Il pagamento è condizione necessaria per accedere ai corsi e perfezionare l'iscrizione;

Fase 4: svolgimento dei corsi;

Fase 5: presentazione di relazione illustrativa sui risultati del corso

RISULTATI ATTESI DAL PROGETTO

- Partecipazione di almeno 120 persone per edizione dei corsi;
- Conferma della partecipazione ad ogni edizione dei corsi di almeno 70 persone che abbiano frequentato l'ultima edizione precedente del corso

PROSPETTO ECONOMICO COMPLESSIVO

Fatta eccezione per i costi generali del servizio per spese di personale, pulizie locali, utenze, eventuale noleggio di palestra privata per la frazione di Feletto Umberto e spese assicurative, quantificati presuntivamente in € 37.000,00 per l'intero periodo, i costi diretti dell'affidamento si quantificano come segue:

A) Costo servizio organizzazione corsi di attivita' motoria al netto di IVA (soggetto a ribasso di gara)	€ 73.770,00
B) Importo Sicurezza DUVRI (non soggetto a ribasso)	€ 0,00
C) Totale base d'Appalto (A+B)	€ 73.770,00
Somme a disposizione	
D) Iva 22% su A+B	€ 16.229,40
E) Contributo AVCP	€ 30,00
F) Spese di pubblicazione	€ 0,00
G) Eventuale proroga tecnica e quinto d'obbligo	€ 25.500,00
TOTALE COMPLESSIVO IVA INCLUSA C+D+E+F+G	€ 115.529,40

Sulla base dell'andamento storico, si prevede un'entrata complessiva dall'utenza per ogni edizione dei corsi pari ad € 7.400,00 circa.